

Tutto quello che avete osato chiederci e che ci ha colto impreparate.

Noi lo abbiamo girato a Lorena Berdún, sexy-divulgatrice della tv spagnola che ha appena scritto un manuale d'istruzioni. Molto molto personale



Il sesso è una materia magmatica e incandescente
 e il comune **senso del pudore** è un luogo della mente
 che **ha confini variabili: difficile stabilire quando li hai oltrepassati...**

Riceviamo da voi molte domande e richieste di informazioni così dirette ed esplicite sul sesso e l'erotismo, che spesso - lo ammettiamo - ci lasciano a bocca aperta. Ma per voi faremo qualsiasi cosa: abbiamo girato le vostre domande a un'esperta in materia. E' Lorena Berdún, in Spagna è già famosissima per le sue trasmissioni in televisione. In Italia molti di noi l'hanno scoperta come ospite del programma *Crozza Italia*... Lei non si è sottratta, ecco le sue le risposte.

Sei mesi fa il mio fidanzato è andato a lavorare a Melbourne in Australia, quando era lontano abbiamo cominciato a fare del sesso virtuale, prima in chat, poi mi sono procurata una webcam. Ora che è tornato, non riusciamo a smettere...

Fantastico: un'opzione in più. Non dimenticare però che la tastiera di un computer non può sostituire un sguardo, una carezza, una parola sussurrata all'orecchio... Ma per necessità, o solo per gioco o trasgressione, a volte può essere davvero divertente.

L'ultima frontiera dei sextoys sono i vibratori collegati all'i-pod, al computer o in rete. E' vero?

Sì, ce ne sono un'infinità. Vai in un negozio specializzato e dai un'occhiata. Trova quel che ti piace e... provalo! Il sesso hi-tech rappresenta una possibilità

molto interessante per sperimentare il piacere.

Sono appena tornata dal Giappone, dove l'ultima moda, anche tra le donne sposate, è quella di fare sesso con il volto coperto da una maschera...

Vuoi sapere cosa ne penso? Credo sia magnifico. Immagino che ognuno debba provare e scegliere ciò più gli piace: perché non una specialità "al buio"?

Ho sentito parlare di tecniche di allenamento ed esercizi di wellness a sfondo erotico: sexy-gym, lap-gym, cardio-striptease. Buone ad allenare muscoli e sensualità, che cosa mi sapete dire?

Non ne so molto. Penso si carichi il sesso di un'importanza eccessiva. Insomma: è un po' una bufala.

Ho letto su un periodico francese che molti manager e personaggi pubblici confessano di praticare il sesso in funzione anti-stress. Che ne dite? Certo! E se fa bene... Meglio di una sigaretta!

Una coppia di amici ci ha invitati a frequentare un noto club dove avvengono scambi di coppie. Mio marito è contrario, io sono tentata...

Sono scelte personali. Ognuno deve essere responsabile di quel che fa e decidere. Se le persone sono consenzienti e consapevoli non c'è problema. Nel rispetto dell'altro, a letto è tutto concesso...

Ilaria Solari

Sesso, che grande avventura!

Dopo uno straordinario successo, come ospite fissa del programma *Crozza Italia*, dov'era impegnata a mimare amplessi con le mani e tracciare mappe del punto G su foglietti volanti, Lorena è tornata, per presentare il suo libro *Il nostro sesso. Come farlo bene* (Cooper).



una guida semplice e ricca di spunti e spiegazioni, dedicata a chi voglia orientarsi e divertirsi negli universi complessi ed emozionanti della sessualità e dell'erotismo. Pensata per le donne, ma da far assolutamente leggere al proprio uomo.