

## } STAR DELL'AMBIENTALISMO

[ CARLOTTA MISMETTI CAPUA ]

**F**ORSE nessuno pensa di poter salvare il Pianeta facendo le fotocopie fronte-retro o spegnendo il televisore col pulsante invece che col telecomando. Forse, il problema è che oggi nessuno pensa di poter cambiare il mondo, figurarsi salvarlo. E puntare a un obiettivo tanto ambizioso col telecomando o con le fotocopie può sembrare un'assurdità. Errore, perché tra il protocollo di Kyoto e il vostro telecomando ci sono meno gradi di separazione di quanti possiate immaginare. Se si spegne il televisore col pulsante generale (o addirittura staccando la spina) si risparmia circa il 15 per cento dell'energia. E considerando che in ogni casa italiana ci sono due televisori, se tutti staccassero la spina si risparmierebbe oltre mezzo miliardo sulla bolletta del Paese.

**Se quest'impresa sembra ardua, allora sarà bene sapere anche che tra un villaggio del Burkina Faso e i nostri bagni c'è un legame molto più stretto di quanto si pensi.** Marco Baliani, attore e regista teatrale, ha recentemente raccontato in televisione che, dopo aver vissuto tre mesi in Africa, ha deciso di tirare lo sciacquone di casa solo ogni sei volte che va in bagno. Se la politica del sei per uno vi sembra eccessiva, però, sappiate che anche la soluzione «una sì, una no» aiuterebbe la causa e garantirebbe un risparmio di circa 17 litri, quanto serve a un africano per bere, cucinare, lavarsi e pulire la casa per un giorno intero.

Tornando alla questione fotocopie, un impiegato medio usa diecimila fogli di carta ogni anno. Se solo uno su quattro facesse le foto-



TED SODDU/CORBIS

## Le stelle risparmiano energia? Non stiamo

Due libri spiegano (con l'aiuto degli attori di Hollywood) come salvare la Terra con piccoli gesti.

copie fronte-retro si risparmierebbero, nel mondo, 150 miliardi di fogli di carta e chissà quante foreste. Altre piccole cose, da fare in ufficio senza farsi notare: evitare la pagina di intestazione del fax. Solo ne-

gli Stati Uniti, ogni anno, vengono tagliati 17 milioni di alberi per dare la carta ai fax. Inoltre, per carità, spegnete la luce quando lasciate la scrivania: il 17 per cento per cento di tutta l'energia usata per illumi-

### Un ottimo modo per ricaricarsi



FOTOGRAFIA (2)

**SPESE A CONFRONTO** A sinistra, il reparto di un supermercato con prodotti sfusi. La mancanza di imballaggi garantisce un forte risparmio sul prezzo e, soprattutto, aiuta il Pianeta, visto che non si spreca cartone e plastica, come avviene, invece, con i prodotti confezionati (a destra)



**LA GUIDA MILITANTE**  
1001 modi per salvare il Pianeta, della giornalista Joanna Yarrow (Cooper, pp. 385, euro 12,50)

**BUONI ESEMPI** Sotto, da sinistra, Robert Redford, in posa accanto alla sua auto ibrida, una Prius Toyota; Jennifer Aniston e Cameron Diaz, da sempre in prima fila nelle manifestazioni organizzate dagli ecologisti per richiamare l'attenzione sulla necessità di salvaguardare il Pianeta e per denunciare la scarsa attenzione della politica, soprattutto di quella americana, sul contenimento delle emissioni nocive e sulla dispersione energetica



## a guardare: copiamole sotto la doccia

Evitando di sprecare la carta per le fotocopie e imitando il modo in cui si lava Cameron Diaz

nare gli uffici viene sprecata di notte, quando sono chiusi. Della serie «Think global and act local» - uno degli slogan più efficaci dell'ambientalismo degli anni Ottanta che non è mai passato di moda - ci sono cose piccolissime che incidono moltissimo. Due manuali spiegano quali sono questi minimi gesti da fare in ufficio, a casa o in strada, a scuola, in vacanza, in banca e in giardino...

**Test di accesso alla lettura: se, quando prendete la busta di plastica al supermercato, la prima cosa che vi viene in mente è che la realizzano con rame, magnesio e cobalto, siete pronti per questi libri.** In caso contrario, leggerli vi darà una chance per recuperare una coscienza ecologica.

### La regola del quattro

Alcuni esempi per dimostrare come atteggiamenti apparentemente inoffensivi possano danneggiare la Terra



### Energia

Il 17% della luce consumata negli uffici si spreca di notte



### Carta

Solo negli Usa si consumano 17 milioni di alberi per i fax



### Latte

Meglio la confezione da un litro che quelle da mezzo



### Messaggi

Il server delle mail consuma più energia. Meglio un sms

Il primo lo hanno scritto la producer di Mtv Elisabeth Rogers e il giornalista Thomas K. Kostigen e si chiama *Green Book* (Codice, pp. 200, euro 9): è una lettura semplice, pratica, operativa, fatta tutta di alternative e non di minacce. Ci sono dentro anche delle interviste a noti personaggi americani, come Cameron Diaz, Marta Stewart e Jennifer Aniston, e perfino Robert Redford (che fa il compost con i rifiuti organici e ha la macchina ibrida). L'altro libro si chiama *1001 modi per salvare il Pianeta* ed è stato scritto da una militante nota nei paesi anglosassoni: Joanna Yarrow. Leggendo si capisce perché è meglio scegliere il latte da un litro e non quello da 500 ml; non aprire il frigorifero solo per guardare cosa c'è dentro (ogni volta si spreca energia); preferire un computer portatile (quello da tavola consuma tre volte di più); fare la doccia e contemporaneamente lavare i denti, come fa Cameron Diaz; usare un rossetto senza paraffina e catrame (per realizzare quelli «con» si consumano 400 tonnellate di petrolio l'anno).

**Si imparano anche cose inaspettate: per esempio che è meglio usare la lavastoviglie, purché a pieno carico, piuttosto che lavare i piatti a mano, oppure che, tra un sms e una mail, conviene il messaggio con il telefonino perché i server consumano trenta volte l'energia di un cellulare. Si impara, però, anche che per alcune cose non possiamo fare niente: le penne, per dire, che sembrano tanto innocue. Voi, magari, domani ne buttate una nel cestino e non sapete che serviranno migliaia di anni per smaltirla. Da annotare. A matita.**

ELIZABETH ROGERS  
THOMAS K. KOSTIGEN  
GREEN BOOK

**PAGINE UTILI**  
*Green Book*, di Elisabeth Rogers e Thomas K. Kostigen (Codice, pp. 200, euro 9) propone piccoli gesti ecologici sulle orme delle star

